

08.05.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
<i>каша ячневая молочная жидкая</i>	<i>150/200</i>	185,18	246,87
<i>какао на молоке</i>	<i>150/200</i>	115,44	153,92
<i>багет</i>	<i>30/40</i>	75,66	100,88
второй завтрак			
<i>яблоко</i>	<i>35/35</i>	28,2	28,2
Обед			
<i>свекольник на бульоне</i>	<i>150/200</i>	62,49	82,33
<i>рулет мясной с яйцом</i>	<i>150/180</i>	276,45	331,74
<i>соус белый</i>	<i>50/50</i>	27,19	27,19
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>15/20</i>	36	48
<i>хлеб ржаной</i>	<i>15/20</i>	27,19	36,26
<i>сок яблочный</i>	<i>150/200</i>	35,4	47,2
Усиленный полдник			
<i>запеканка творожная</i>	<i>100/100</i>	171,11	171,11
<i>соус молочный сладкий</i>	<i>30/40</i>	61,75	61,75
<i>чай с лимоном</i>	<i>150/200</i>	20,4	27,9
<i>сдоба обыкновенная</i>	<i>30/40</i>	96,74	145,11
Всего ккал за день		1219,2	1508,46